



# **EUCHARISTICKÁ HODINA**

stanovy

## Eucharistická hodina

1. je duchovní společenství věřících. Členství **vzniká zapsáním do matriky členů**, která je vedena na biskupství. Každý přijatý **člen obdrží osobní knížku** člena. Společenství nemá právní subjektivitu. Pokud člen zemře, prosíme pozůstalé, aby jeho úmrtí oznámili na Biskupství ostravsko-opavské.

2. Společenství **navazuje na historická sdružení** a eucharistická bratrstva, která v historii existovala ve více jak třech stech farnostech olomoucké arcidiecéze.

3. Členové společenství se snaží prožít **půl hodiny s Pánem Ježíšem** u svatostánku každý týden, **minimálně však jednou za měsíc**. Žádné konkrétní modlitby nejsou závazné. Členská knížka nabízí několik adoračních pobožností a jednotlivých modliteb, z nichž si může každý vybrat. Stejně tak může číst úryvky z Písma, zvláště z evangelií, a rozjímat o nich, nebo se modlit vlastními slovy, či jen mlčky prožívat Boží blízkost, hledět na Ježíše skrytého ve svátosti oltářní a vědět, že on se dívá na nás.

4. Členové se snaží růst v osobním přátelství s Pánem Ježíšem. Těší se na důvěrné chvíle s ním v modlitbě, ale myslí na něj i přes den při své práci. **Snaží se mu líbit celým svým životem**. Protože Eucharistie uchovávaná ve svatostánku je plodem nejsvětější oběti mše svaté, snaží se podle svých možností **být na mši svaté častěji, než je povinné**.

5. Aby jejich láska nebyla planým citem, **snaží se sloužit Pánu Ježíši v potřebných** se stejnou láskou, s jakou klečí u svatostánku. Když svatý Petr třikrát vyznal Pánu Ježíši: miluji tě, vždy ho Pán poslal pást své ovce. Chtěl, aby svou lásku ukázal činy. Blahoslavená Matka Tereza z Kalkaty říkala, že její řád je kontemplativní, protože po ranní chvíli s Ježíšem v modlitbě celý den slouží Kristu v nemocných, které ošetřují. Členská služba Ježíši v potřebných začíná doma **péčí o děti, nemocné**

či **staré**, může se rozvíjet **v dobrovolnické službě** Charity či farnosti, může to být i **péče o kostel**. Jde o to, aby tato služba byla opravdovým a vědomým projevem lásky k Ježíši. Členové se snaží aspoň o půl hodiny takové služby za týden.

6. Za každou půl hodinu adorace před svatostánkem (výstav není podmínkou) může získat **plnomocné odpustky pro sebe nebo pro duše v očistci**, pokud jev milosti posvěcující, byl ten den u svatého přijímání, aspoň v té chvíli nemá zálibu v žádném hříchu, ani lehkém, a přidá jakoukoliv modlitbu na úmysl Svatého otce. Aspoň jednou měsíčně přistupuje ke svátosti smíření. *(Odpustky nejsou odpuštěním hříchů, ale časných trestů za ně a pomáhají k očištění od zhoubného lpění na tvorech vyvolaného hříchem. Jde o snahu úplně svléknout „starého člověka“ a obléknout „nového člověka“ (srov. Eš 4,24) prostřednictvím skutků milosrdenství a lásky, ale i modlitbou a různými kajícími úkony srov. KKC 1472-1473)*

7. Nemocní, kteří nemohou do kostela, mohou plnit členskou povinnost adorace a získávat stejné milosti, pokud se snaží **adorovat aspoň na dálku**, z domova nebo ze svého lůžka.

8. Společenství považuje za své hlavní svátky **Slavnost Těla a Krve Páně**, adorační den prožívaný v každé farnosti jednou za rok a bdění s Pánem v Getsemanské zahradě na **Zelený čtvrtek** po obřadech a u Božího hrobu na **Velký pátek** a **Bílou sobotu**.

9. Biskup nebo pověřený sekretář sdružení slouží začátkem každého měsíce **mši svatou za živé a zemřelé členy**. Také členové se **modlí za sebe navzájem i za zemřelé členy**.

10. Je-li ve farnosti více členů, **snaží se o společné klanění**, nebo si rozdělují služby tak, aby mohl být kostel častěji otevřený pro další věřící. V takovém případě si mohou zvolit vedoucí/ho své skupiny. Volbu opakují každý rok.

11. Duchovní společenství je svěřeno pod mocnou **ochranu diecézní patronky svaté Hedviky**, a také **svatého Jana Sarkandra**, který jako farář v Holešově s velkou vírou v Kristovu přítomnost v Eucharistii, vyšel v čele svých věřících s monstrancí v ruce vstříc vojskům, která chtěla město zničit. Vojsko změnilo směr a město bylo uchráněno.

Kéž Pán Ježíš provází mimořádnou přízní a zvláštním požehnáním všechny, kteří na jeho pozvání k osobnímu přátelství odpoví velkoryse. Kéž shlédne na jejich víru, vyslyší jejich prosby a od naší diecéze i celé společnosti odvrátí všechny útoky zla, které ohrožují mír, lidské životy, mezilidské vztahy, duchovní i mravní prostředí, či křesťanskou víru. Kéž buduje Boží království v srdcích těch, kteří se mu otevírají, a kéž skrze ně přinese uzdravení do našich rodin.

*převzato z úvodu osobní knížky člena Eucharistické hodiny  
sestavil Mons. Jan Graubner*

Toto společenství bylo založeno z rozhodnutí biskupa Františka také v naší diecézi, k datu 16. října 2015. Je možné do něj kdykoliv vstoupit.

Návrh přihlašovacího dopisu: (odevzdejte prostřednictvím duchovního správce, spolu se vstupním poplatkem 100,- Kč na tisk osobní knížky)

*Já, František Nový, narozen 4. 10. 1980  
bydlištěm V Lipkách 65, 736 09 Horní Město,  
se chci stát členem duchovního společenství Eucharistická hodina.  
Přijímám a chci naplnit závazky, které z tohoto členství plynou.  
Chci rozvinout a prohloubit svou lásku k Ježíši skrze pravidelnou adoraci  
a také konkrétní službu svým bližním.  
Kéž mi k tomu pomáhá Bůh.  
V Horním Městě 5. 10. 2015 podpis  
Mám emailovou adresu: [novy.frantisek@doo.cz](mailto:novy.frantisek@doo.cz)*

Navržená forma dopisu není závazná, musí ale obsahovat požadované údaje.