

5. neděle v mezidobí, B

Téma: ranní modlitba

Evangelium: Mk 1, 29-39

Poznámky: Pohoř, Mankovice, Odry 2024, P. Petr Kuník

Úryvek z Markova evangelia dnes zachycuje **průřez Ježíšova pracovního dne**. Dovídáme se, co dělal ráno, ještě za tmy, co dělal přes den i pozdě v noci, po západu slunce. Vidíme ho **na návštěvě u přátel, ale také o samotě**, při modlitbě a hned nato obklopeného lidmi, kterým hlásá evangelium a uzdravuje. **Ježíš jakoby chtěl využít každého okamžiku, každé chvíle, prožité zde na zemi.**

To, čeho si dnes můžeme zvláště povšimnout, je **Ježíšovo chování brzy ráno, kdy** vychází na opuštěné místo, aby se tam modlil. To považuje za velmi důležité.

Jak asi víte, církve se tento rok připravuje na **jubilejní rok 2025** a Svatý otec vyhlásil rok letošní **rokem modlitby**. Vyzývá všechny katolické křesťany, aby se stali **velkou symfonií modlitby**, ve které má každý svůj podíl na velkolepém díle chvály Boha. Ježíš přišel na tento svět nejen proto, aby nám dosvědčil jaký je jeho Otec, ale také, **aby nás naučil se modlit.** Dnešní evangelium je, *dá se říci, oknem do modlitby*, do důvěrného vztahu mezi Otcem a Synem, do kterého jsme zváni.

Pokud se rozhodneme modlit, pak se obvykle ptáme: „**Jak skloubit náš každodenní život s modlitbou?**“ Ježíš nám dnes předvádí, jak velice důležité je začít hned ráno. Dříve než začne shon. **Noc je doba, nad kterou nemáme plnou kontrolu.** Zdají se nám chaotické sny, nevíme co je skutečnost, co fantazie. Jako bychom **ztráceli pojem** o tom, **kdo jsme a čím jsme.** Proto se potřebujeme **co nejdříve opět vrátit do reality.** Pro lidi věřící, je

to **realita Boží lásky a naší služby pro něj.** Právě ranní modlitbou do ní vstupujeme. Naše **duše ochromená nocí** se jednoduše musí **nadechnout Boží přítomnosti**, musí znovu **pochopit kým je.** Takto znovu nacházíme své správné místo před Bohem, jemu dáváme to přední místo v našem životě, a vše ostatní je pak tam kde má být. Mí bližní, můj majetek, mé plány.

Může se nám to zdát hned **po ránu** jako **příliš mnoho úkolů najednou.** Nesmíme ale zapomínat, že hlavní slovo v každé modlitbě má Duch Svatý, *On koná, my jen požádáme.* Jak žádáme, jak vstupujeme do modlitby? **Jednoduše touhou. Forma modlitby je už druhotná.**

Každému se osvědčí něco jiného. Rád doporučuji **jednoduchý** a při tom **expresní model.** Jednoduchý tak, že ho radím i dětem. *Po té, co se posadíte na postel, dříve než uděláte první krok, začněte znamením kříže a pak Bohu něco povězte.* Jednoduchou větou, která může být vždy stejná, ale která má v sobě nějaký náboj. Ideální je proto věta z **Písma svatého.** To, co vás oslovuje, nebo i to, co jste si vytáhli jako **citát z Bible na tento rok.** Záleží na vás. Já jsem se ještě jako student naučil hebrejsky 1. verš 118. žalmu, „**Chvalte Hospodina, neboť je dobrý, jeho milosrdenství trvá navěky.**“

No a den může začít. To proto, že jsme se zapojili do oné pomyslné symfonie chvály, kterou Bohu přednáší jeho církve. Po nějaké té hygieně je dobré otevřít třeba ještě Písmo svaté a nezapomenout na modlitbu Otce náš, ve které je vše zač máme prosit.

Téma modlitby je samozřejmě velmi široké a něco si o ní v tomto roce ještě povíme. Pro dnešek nám bude **stačit vzbudit v sobě touhu právě po té modlitbě ranní,** tak jak nám ji v evangeliu představuje Ježíš a díky které se **nový den může naplňovat tím nejcennějším,** co máme. Boží dobrotou, která nás povede a naučí nás vidět svou láskyplnou přítomnost ve všem, co nový den přinese.