

Termíny přípravy

Přípravy budou v letošním roce probíhat na základě aktuální epidemiologické situace a možností buď:

1. distanční formou (online setkání, prezentace, apod.) nebo
2. formou osobního setkávání s lektory

Pokud bude možné setkávat se osobně, probíhají přípravy vždy ve čtvrtek v daném měsíci v **Katolickém domě v Kopřivnici**, adresa Štramberská 378, v tanečním sále (1. poschodí, vchod z levé strany budovy) od **18.30 do 20.30 hodin**.

Např.:
Únor: 4.2., 11.2., 18.2. a 25.2.

V případě, že se nemůžete zúčastnit všech setkání v jednom měsíci, je možné si po dohodě s lektory doplnit chybějící setkání v měsíci následujícím.

Na přípravu je třeba se předem přihlásit.

Přihlašujte se pomocí google formuláře, který najdete na webových stránkách Centra pro rodinu Kopřivnice www.cprkoprivnice.org v odkazu Přípravy snoubenců.

Po přihlášení budete kontaktováni pracovníci centra, která s Vámi dohodne termíny i formu Vaší přípravy.

Pokud potřebujete další informace, kontaktujte nás na tel. čísle **736 278 529** nebo e-mailem na adresu t.pavlicova@cprkoprivnice.org.

Těšíme se na setkání s Vámi!



**Centrum pro rodinu
Kopřivnice**

www.cprkoprivnice.org

www.manzelstvi.cz

www.manzelumnablizkou.cz

Příprava na manželství 2021



„Já...odevzdávám se tobě...a přijímám tě za manžela/ku. Slibuji, že ti zachovám lásku, úctu a věrnost, že tě nikdy neopustím a že s tebou ponesu všechno dobré a zlé až do smrti. K tomu ať mi pomáhá Bůh.“

Průběh přípravy

Snoubenci absolvují čtyři na sebe navazující setkání s lektory (osobní nebo distanční) v měsíci, který si zvolí + vybranou přednášku.

V červenci, srpnu, listopadu a prosinci přípravy neprobíhají.

Lektory příprav jsou manželské páry.

Témata setkání

- křesťanské manželství
- „já, ty, my“, co si přinášíme z původních rodin
- rozdíly mezi ženami a muži
- sebepřijetí, zdravé sebevědomí, priority
- komunikace, vyjadřování pocitů, pozornosti, naplňování potřeb v manželství
- manželství a sexualita, odpovědné rodičovství
- ekonomické minimum pro život rodiny, tedy jak společně hospodařit
- krize v manželství, řešení konfliktů, odpuštění
- zamyšlení nad manželským slibem

Dále pár absolvuje přednášku specialisty, kterou si zvolí z následující nabídky:

Rodinné finance

Lektor: Ing. Ján Kalocsányi



Různé ekonomické zvyklosti, které si přinášíme ze svého domácího prostředí, bývají častými důvody domácích neshod. Seminář o rodinných financích umožňuje hlubší pohled do toho, jak správně hospodařit, aby rodinný rozpočet byl dostatečně stabilní a měl potenciál financovat aktuální životní potřeby rodiny v každé době.

Přirozené plánování rodičovství

Lektorka: Tereza Pavlicová, DiS.



Vysoce spolehlivého plánování rodičovství pomocí symptotermální metody využívá stále více párů ve světě i v ČR. Přijďte se s touto metodou blíže seznámit a poznat v čem spočívá.

Pár má možnost absolvovat obě tyto přednášky nebo si zvolí minimálně jednu, dle svého zájmu.

Více informací jednotlivých přednáškách najdete na webových stránkách Centra pro rodinu Kopřivnice, z. s.

www.cprkoprivnice.org.

O termínech přednášek budete informováni svými lektory.